

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Калининская СОШ
 Калдузова В.В.
 Приказ № 133 от 20.08.2024 г.



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 14.03.2025

Сезон: осенний *период*

Неделя: *вторая*

День: *девятый день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
ЗАВТРАК 1-4 классы	Каша вязкая молочная пшеничная	100		135,1	
	Запеканка из творога	75		150,6	
	Чай с сахаром	200		26,8	
	Джем фруктовый	10		29	
	Хлеб пшеничный	45		105,5	
	Мандарин	100		35	
	Хлеб ржаной	25		42,7	
	Итого за Завтрак		555		524,7
ЗАВТРАК 5-11 классы	Каша вязкая молочная пшеничная		200		170,2
	Хлеб пшеничный		45		105,5
	Чай с сахаром		200		26,8
	Итого за Завтрак		445		302,5
Второй завтрак ОВЗ	печенье	30		92,6	
	компот из свежих фруктов	200		81	
	Итого второй завтрак	230		173,6	
Обед	Винегрет с растительным маслом		90		100,7
	Суп гороховый		200		110,9
	Каша перловая рассыпчатая		200		249,5
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		80		236,5
	Хлеб пшеничный		45		105,5
	Сок плодово-ягодный		100		62,9
	Хлеб ржаной		25		42,7
	Итого за Обед		740		908,7