

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Калининская СОШ
 Калдузова В.В.
 Приказ № 133 от 20. 08.2024 г.



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 03.03.2025

Сезон: осенний *период*

Неделя: *первая*

День: *первый день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
ЗАВТРАК 1-4 класс	Сыр твердых сортов в нарезке	15		53,7	
	Каша вязкая молочная овсяная	200		272,8	
	Чай с сахаром	200		26,8	
	Хлеб ржаной	25		42,7	
	Хлеб пшеничный	45		105,5	
	Мандарин	140		49	
	Итого за Завтрак	625		550,5	
ЗАВТРАК 5-11 класс	Каша вязкая молочная овсяная		200		310,9
	Чай с сахаром		200		26,8
	Хлеб пшеничный		45		105,5
	Итого за завтрак		445		443,2
Второй завтрак ОВЗ	Пряник	20		67,2	
	Чай с лимоном	200		41,6	
	Итого за завтрак	220		108,8	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью		60		81,5
	Рассольник Ленинградский		200		125,5
	Запеканка картофельная с курицей		200		297,8
	Соус белый основной		40		25
	Компот из смеси сухофруктов		200		81
	Хлеб пшеничный		60		140,6
	Хлеб ржаной		30		51,2
	Итого за Обед		820		777,3