

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Калининская СОШ
 Калдузова В.В.
 Приказ № 133 от 20.08.2024 г.



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 04.03.2025

Сезон: осенний *период*

Неделя: *первая*

День: *второй день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
ЗАВТРАК 1-4 класс	Салат из моркови и яблок	60		74,3	
	Каша жидкая молочная кукурузная	100		103,9	
	Омлет натуральный	75		112,8	
	Какао с молоком	200		100,4	
	Хлеб пшеничный	45		105,5	
	Хлеб ржаной	25		42,7	
	Итого за Завтрак		505		539,6
ЗАВТРАК 5-11 классы	Каша жидкая молочная кукурузная		200		168,9
	Какао с молоком		200		100,4
	Хлеб пшеничный		45		105,5
	Итого за Завтрак		445		374,8
Второй завтрак ОВЗ	яйцо	40			32
	чай с сахаром	200			26,8
	хлеб пшеничный	45			105,5
	Итого за завтрак	285			164,3
Обед	Салат из моркови и яблок		70		86,7
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200		110,4
	Курица тушеная с морковью		100		126,4
	Каша перловая рассыпчатая		150		187,1
	Соус сметанный		40		37,2
	Компот из яблок с лимоном		200		46,7
	Хлеб пшеничный		60		140,6
	Хлеб ржаной		40		68,3
	Итого за Обед		860		803,4