

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Калининская СОШ  
 Калдузова В.В.  
 Приказ № 133 от 20.08.2024 г.



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 05.03.2025

Сезон: осенний *период*

Неделя: *первая*

День: *третий день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>ЗАВТРАК</b> 1-4 классы	Масло сливочное (порциями)	10		66,1	
	Каша вязкая молочная пшенная	200		274,9	
	Чай с молоком и сахаром	200		50,9	
	Апельсин	100		37,8	
	Хлеб пшеничный	45		105,5	
	Хлеб ржаной	25		42,7	
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>		<b>577,9</b>
<b>ЗАВТРАК</b> 5-11 классы	Каша вязкая молочная пшенная		200		274,9
	Чай с молоком и сахаром		200		50,9
	Хлеб пшеничный		30		70
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>		<b>395,8</b>
<b>Второй завтрак</b> ОВЗ	ряженка	200		26,8	
	печенье	30		92,6	
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>230</b>		<b>119,4</b>
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной		60		45,7
	Суп картофельный с макаронными изделиями		200		119,6
	Каша гречневая рассыпчатая		150		233,7
	Котлета из говядины		80		288
	Соус белый основной		60		37,5
	Кисель		200		52,9
	Хлеб пшеничный		60		140,6
	Хлеб ржаной		40		68,3
	<b>Итого за Обед</b>			<b>850</b>	