

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Калининская СОШ  
 Калдузова В.В.  
 Приказ № 133 от 20.08.2024 г.



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 06.03.2025

Сезон: осенний *период*

Неделя: *первая*

День: *четвертый день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>ЗАВТРАК</b> 1-4 класс	Каша вязкая молочная ячневая	100		124,5	
	Запеканка из творога	75		150,6	
	Чай с сахаром	200		26,8	
	Джем из абрикосов	10		29	
	Хлеб пшеничный	45		105,5	
	Мандарин	100		35	
	Хлеб ржаной	25		42,7	
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>555</b>		<b>514,1</b>
<b>ЗАВТРАК</b> 5-11 класс	Каша ячневая		200		90,79
	Чай с сахаром		200		27,9
	Хлеб пшеничный		40		93
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>440</b>		<b>211,69</b>
<b>Второй завтрак</b> ОВЗ	чай с сахаром	200		26,8	
	хлеб с сыром	30		113,5	
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>230</b>		<b>140,3</b>	
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты с овощами		60		81,5
	Суп рыбный		200		115,4
	Плов с курицей		200		314,6
	Соус красный основной		40		28,2
	Сок яблочный		100		43,3
	Хлеб пшеничный		60		140,6
	Хлеб ржаной		30		51,2
	<b>Итого за Обед</b>		<b>690</b>		<b>774,8</b>

