

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Калининская СОШ  
 Калдузова В.В.  
 Приказ № 133 от 20.08.2024 г.



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 07.03.2025

Сезон: осенний *период*

Неделя: *первая*

День: *пятый день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>	Салат из капусты с овощами	60		50	
	Картофельное пюре	150		139,4	
	Курица тушеная с морковью	90		126,4	
	Чай с лимоном и сахаром	200		27,9	
	Банан	100		141,8	
	Хлеб пшеничный	25		58,6	
	Хлеб ржаной	15		25,6	
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>		<b>569,7</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 классы</b>	Каша жидкая молочная рисовая		200		193,7
	Чай сахаром		200		27,9
	Хлеб пшеничный		40		93
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>440</b>		<b>314,6</b>
<b>Второй завтрак ОВЗ</b>	Каша вязкая молочная овсяная	200		272,8	
	Чай с лимоном и сахаром	200		27,9	
	Хлеб пшеничный	25		58,6	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>425</b>		<b>359,3</b>	
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью		60		81,5
	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)		200		116,9
	Макароны отварные		150		233,7
	Курица тушеная с морковью		90		113,7
	Хлеб ржаной		40		68,3
	Компот из смеси сухофруктов		200		81
	Хлеб пшеничный		60		140,6
	<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>		<b>835,7</b>