

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Калининская СОШ  
 Калдузова В.В.  
 Приказ № 133 от 20.08.2024 г.



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 10.03.2025

Сезон: осенний *период*

Неделя: *вторая*

День: *шестой день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>	Масло сливочное (порциями)	10		66,1	
	Каша вязкая молочная пшенная	200		274,9	
	Какао с молоком	200		100,4	
	Хлеб пшеничный	45		105,5	
	Хлеб ржаной	25		42,7	
	Мандарин	120		47	
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>		<b>636,6</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 классы</b>	Каша вязкая молочная пшенная		200		274,9
	Чай с молоком и сахаром		200		53,5
	Хлеб пшеничный		45		105,5
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>445</b>		<b>433,9</b>
<b>Второй завтрак ОВЗ</b>	бутерброд с повидлом/джемом	30		113,5	
	чай с сахаром	200		26,8	
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>230</b>		<b>140,3</b>	
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью		60		81,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200		116,9
	Каша гречневая рассыпчатая		150		233,7
	Котлета рыбная (минтай)		80		138,9
	Соус белый основной		60		37,5
	Компот из яблок с лимоном		200		46,7
	Хлеб пшеничный		50		117,2
	Хлеб ржаной		20		34,2
	<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>		<b>806,6</b>

