

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Калининская СОШ
 Калдузова В.В.
 Приказ № 133 от 20.08.2024 г.



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 11.03.2024

Сезон: *осенний период*

Неделя: *вторая*

День: *седьмой день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
ЗАВТРАК 1-4 классов	Каша вязкая молочная овсяная	100		136,4	
	Омлет с сыром	75		157,9	
	Чай с лимоном и сахаром	200		27,9	
	Хлеб пшеничный	45		105,5	
	Яблоко	120		53,3	
	Хлеб ржаной	25		42,7	
	Итого за Завтрак		565		523,7
Завтрак для 5-11 классов	Каша вязкая молочная овсяная		200		242,8
	Хлеб пшеничный		45		105,5
	Чай с сахаром		200		26,8
	Итого за Завтрак		445		375,1
Второй завтрак ОВЗ	макаронны отварные с маслом и сыром	150		245	
	чай с сахаром	200		26,8	
	Итого за второй завтрак	350		271,8	
Обед	Огурец в нарезке		60		8,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями		200		119,6
	Капуста тушеная с мясом курицы		200		183
	Соус сметанный натуральный		60		111,6
	Кисель		200		52,9
	Хлеб пшеничный		60		140,6
	Хлеб ржаной		30		51,2
	Итого за Обед		810		667,4