

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Калининская СОШ
 Калдузова В.В.
 Приказ № 133 от 20.08.2024 г.



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 12.03.2025

Сезон: *осенний период*

Неделя: *вторая*

День: *восьмой день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
ЗАВТРАК 1-4 классы	Масло сливочное (порциями)	10		66,1	
	Каша "Дружба"	200		168,9	
	Кофейный напиток с молоком	200		86	
	Хлеб ржаной	25		42,7	
	Яблоко	100		44,4	
	Хлеб пшеничный	45		105,5	
	Итого за Завтрак		580		513,6
ЗАВТРАК 5-11 классы	Каша "Дружба"		200		168,9
	Хлеб пшеничный		45		105,5
	Кофейный напиток с молоком		200		86
	Итого за Завтрак		445		360,4
Второй завтрак ОВЗ	ряженка	180		66,8	
	печенье	30		92,6	
	Итого за второй завтрак		210		159,4
Обед	Салат из огурцов и помидор		60		85,8
	Щи из свежей капусты		200		92,2
	Макароны отварные		150		196,8
	Котлета из говядины		80		288
	Компот из смеси сухофруктов		200		81
	Хлеб пшеничный		50		117,2
	Хлеб ржаной		20		34,2
	Итого за Обед		760		895,2

