УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Калининская СОШ _____ Калдузова В.В.

Ежедневное меню в лагере дневного пребывания «Ромашка»

Дата: *22.06.2023*

Сезон: *летний период*

Неделя: *первая*

День: *пятый день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	яблоко	100	95,6
	Запеканка из творога	150	301,2
	Джем фруктовый	15	48,15
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржаной	35	52,78
	Итого на завтрак:	500	598,13
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоком	60	53,41
	Суп из овощей	250	89
	Фрикадельки из говядины	80	153,1
	Соус красный основной	40	28,32
	Макаронные изделия отварные	150	196,8
	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	110
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Итого на обед:	825	707,81
Всего за пятый день		**1325**	**1305,94**