

Директор МБОУ Калининская СОШ

УТВЕРЖДАЮ:

Калдузова В.В.

документов



Ежедневное меню в лагере дневного пребывания «Ромашка»

Дата: 27.06.2023

Сезон: летний период

Неделя: вторая

День: восьмой день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	яблоко	100	95,6
	Каша жидкая молочная рисовая	200	193,7
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	30	70,4
	Хлеб ржаной	15	25,6
	Итого на завтрак:		545
ОБЕД	Салат из свежих помидоров с луком	60	47,46
	Рассольник ленинградский	250	156,9
	Котлета рыбная с морковью(минтай)	100	107,4
	Макаронные изделия отварные	150	196,8
	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	110
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Итого на обед:		805
Всего за восьмой день		1350	1209,76