

Директор МБОУ Калининская СОШ

УТВЕРЖДАЮ:

Калдузова В.В.

документов



## Ежедневное меню в лагере дневного пребывания «Ромашка»

Дата: 29.06.2023

Сезон: летний период

Неделя: вторая

День: десятый день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Яблоко	100	44,4
	Масло сливочное порциями	15	99,15
	Суп молочный с вермишелью	230	153,48
	Чай с молоком	200	59,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	15	25,6
	<b>Итого на завтрак:</b>		605
ОБЕД	Помидор в нарезке	60	12,8
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	150	202,5
	Гречневая каша рассыпчатая	150	233,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2
	Хлеб пшеничный	40	93,6
	<b>Итого на обед:</b>		850
<b>Всего за первый день</b>		<b>1455</b>	<b>1214,58</b>