

Директор МБОУ Калининская СОШ

УТВЕРЖДАЮ:

Калдузова В.В.
документов



Ежедневное меню в лагере дневного пребывания «Ромашка»

Дата: 30.06.2023

Сезон: летний период

Неделя: первая

День: первый день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	банан	100	44,4
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша рисовая молочная жидкая	200	193,7
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	15	25,6
	<i>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</i>	555	486,1
ОБЕД	Огурец в нарезке	60	8,5
	Суп картофельный с бобовыми	250	166,4
	Котлета из говядины	90	265,6
	Макароны отварные	150	196,8
	Сок фруктовый	200	84,8
	Хлеб пшеничный	40	93,6
	Итого на обед:	790	815,7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1345	1301,8