

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Калининская СОШ  
 Калдузова В.В.

Приказ № 148 от 29.08.2023 г.



Ежедневное меню дошкольная группа МБОУ Калининская СОШ

Дата: 26.01.2024

Сезон: зимний период Неделя: первая

День: первый день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		от 0-3 лет	от 3-8 лет	от 0-3 лет	от 3-8 лет
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	150	200	77,92	103,9
	Какао с молоком	180	200	90,36	100,4
	Хлеб пшеничный	20	40	42	84
Завтрак 2	Мандарин	100	100	25	25
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>540</b>	<b>235,28</b>	<b>313,3</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40			100
			60	66,67	
	Суп картофельный с горохом	180	200	78,3	87
	Котлета из курицы	50	80	85	136
	Макароны отварные	110	150	128,33	175
	Кисель из плодово-ягодного концентрата	150	200	53,25	71
	Хлеб пшеничный	20	40	42	84
	<b>Итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>730</b>	<b>453,55</b>	<b>653</b>
Полдник	Ряженка	180	200	82,8	92
	Булочка молочная домашняя	30	50	107,4	179
	<b>Итого полдник</b>	<b>210</b>	<b>250</b>	<b>190,2</b>	<b>271</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1160</b>	<b>1340,00</b>	<b>879,03</b>	<b>1237,3</b>