УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Калининская СОШ
Калдузова В.В.

Приказ № 148 от 29.08. 2023 г.

Ежедневное меню дошкольная группа МБОУ Калининская СОШ

Дата: *28.02.2024*

Сезон: *зимний период* Неделя: *первая*

День: *третий день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		от 0-3 лет	от 3-8 лет	от 0-3 лет	от 3-8 лет
Завтрак	Сыр российский в нарезке	10	15	35,8	53,7
	Каша "Дружба"	130	200	81,9	126
	Чай с молоком и сахаром	180	200	48,15	53,5
	Хлеб пшеничный	30	45	70,33	105,5
Завтрак 2	Апельсин	100	100	54	54
	Итого за Завтрак	450	**560**	**290,18**	**392,7**
Обед	Салат из белокочанной капусты	30	60	30	60
	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	180	200	65,7	73
	Жаркое по домашнему	110	200	177,1	322
	Компот из смеси сухофруктов	180	200	72,9	81
	Хлеб пшеничный	30	45	70,33	105,5
	Итого за обед	530	**705**	**416,03**	**641,5**
Полдник	Чай с лимоном и сахаром	180	200	24,66	27,4
	Коржик молочный	25	40	76,2	152,4
	Итого полдник	205	**240**	100,86	**179,8**
	Итого за день	1185	**1505**	**807,07**	**1214**