

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Калининская СОШ
 Калдузова В.В.

Приказ № 148 от 29.08.2023 г.



Ежедневное меню Коммунарский ДС филиал МБОУ Калининская СОШ

Дата: 28.02.2024

Сезон: зимний период Неделя: первая

День: четвёртый день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		от 0-3 лет	от 3-8 лет	от 0-3 лет	от 3-8 лет
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	150	200	145,28	193,7
	Чай с лимоном и сахаром	180	200	25,11	27,9
	Хлеб пшеничный	30	45	70,33	105,5
	Итого за Завтрак	460	545	294,02	380,4
Обед	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	60	40	60
	Рассольник ленинградский	150	200	93,75	125
	Котлета из курицы	60	80	102	136
	Каша гречневая рассыпчатая	110	150	165	225
	Сок фруктовый (яблочный)	150	200	66	88
	Хлеб пшеничный	30	40	67,5	90
Итого за обед	540	730	534,25	724	
Полдник	Печенье	20	30		60,5
	Йогурт	180	200		94
	Итого полдник	200	230	0	155
	Итого за день	1200	1405	0	1259