

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Калининская СОШ
 Калдузова В.В.

Приказ № 148 от 29.08.2023 г.



Ежедневное меню дошкольная группа МБОУ Калининская СОШ

Дата: 01.03.2024

Сезон: зимний период Неделя: первая

День: пятый день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		от 0-3 лет	от 3-8 лет	от 0-3 лет	от 3-8 лет
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	5	10	37,4	74,8
	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	130	150	201,07	232
	Какао с молоком	180	200	50,2	100,4
	хлеб пшеничный	30	45	70,33	105,5
Завтрак 2	Банан, мандарин	100	100	95,6	95,6
	Итого за Завтрак	445	505	454,60	608,3
Обед	1.Салат из моркови и яблок	30	60	30	60
	2.Суп картофельный с горохом	180	200	66	132
	3. Плов с курицей	110	150	230,28	314
	4. Кисель с витаминами	180	200	66,6	74
	5.Хлеб пшеничный	30	45	70,33	105,5
	Итого за обед	530	655	463,21	685,5
Полдник	ряженка	180	200	82,8	92
	слойка с повидлом	60	80	213,75	285
	Итого полдник	240	280	296,55	377
	Итого за день	1215	1440	1214,36	1670,8