

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Калининская СОШ
Калдузова В.В.

Приказ № 148 от 29.08.2023 г.

Ежедневное меню Коммунарский ДС филиал МБОУ Калининская СОШ

Дата: 21.02.2024

Сезон: зимний период Неделя: вторая

День: восьмой день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		от 0-3 лет	от 3-8 лет	от 0-3 лет	от 3-8 лет
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	5	10	37,4	74,8
	Каша жидкая молочная рисовая	150	200	193,7	193,7
	Какао с молоком	150	180	80,4	107,2
	Хлеб пшеничный	25	40	65,9	105,5
	Хлеб ржаной	12	20	20,5	42,7
Завтрак 2	Банан	95	100	136,2	143,4
	Итого за Завтрак	437	550	534,1	667
	Салат из моркови и яблок	30	60	34,14	68,28
	Рассольник ленинградский	150	180	84,6	101,52
	Котлета из курицы	50	70	153,71	215,2
	Макароны отварные	110	150	190,15	259,3
	Кисель	150	200	53,25	71
	Хлеб пшеничный	25	45	65,9	105,5
	Хлеб ржаной	12	25	20,5	42,7
	Итого за обед	527	730	602,25	864
Полдник	Сырники	30	50	68,76	114,6
	Чай с сахаром	200	200	27,4	27,4
	Итого полдник	230	250	96,16	142
	Итого за день	1194	1645	1232,51	1673