

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Калининская СОШ
 Калдузова В.В.

Приказ № 148 от 29.08.2023 г.



Ежедневное меню Коммунарский ДС филиал МБОУ Калининская СОШ

Дата: 21.02.2024

Сезон: зимний период Неделя: вторая

День: восьмой день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | | Калорийность | |
|--------------------------|------------------------------|--------------|-------------|----------------|-------------|
| | | от 0-3 лет | от 3-8 лет | от 0-3 лет | от 3-8 лет |
| Завтрак | Масло сливочное (порциями) | 5 | 10 | 37,4 | 74,8 |
| | Каша жидкая молочная рисовая | 150 | 200 | 193,7 | 193,7 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 80,4 | 107,2 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 40 | 65,9 | 105,5 |
| | Хлеб ржаной | 12 | 20 | 20,5 | 42,7 |
| Завтрак 2 | Банан | 95 | 100 | 136,2 | 143,4 |
| | Итого за Завтрак | 437 | 550 | 534,1 | 667 |
| | Салат из моркови и яблок | 30 | 60 | 34,14 | 68,28 |
| | Рассольник ленинградский | 150 | 180 | 84,6 | 101,52 |
| | Котлета из курицы | 50 | 70 | 153,71 | 215,2 |
| | Макароны отварные | 110 | 150 | 190,15 | 259,3 |
| | Кисель | 150 | 200 | 53,25 | 71 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 45 | 65,9 | 105,5 |
| | Хлеб ржаной | 12 | 25 | 20,5 | 42,7 |
| | Итого за обед | 527 | 730 | 602,25 | 864 |
| Полдник | Сырники | 30 | 50 | 68,76 | 114,6 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 27,4 | 27,4 |
| | Итого полдник | 230 | 250 | 96,16 | 142 |
| | Итого за день | 1194 | 1645 | 1232,51 | 1673 |